

Директор



**МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2** 03.06.2020

| с 1 по 4 классы                                        |              |                |
|--------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| Возрастная категория 7-11 лет                          |              |                |
| Наименование блюда                                     | Вес<br>блюда | Энергетическая |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                         |              |                |
| Запеканка из творога (с соусом)                        | 200          | 440,98         |
| Фрукт свежий, сезонный                                 | 100          | 47             |
| Чай с лимоном и сахаром                                | 200          | 29,8           |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                                | <b>500</b>   | <b>517,78</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                                            |              |                |
| Икра кабачковая (промышленного производства)           | 60           | 58,2           |
| Свекольник                                             | 200          | 225,6          |
| Рыба под маринадом                                     | 90           | 195,99         |
| Картофель отварной с маслом                            | 150          | 142,47         |
| Напиток из шиповника                                   | 200          | 41,8           |
| Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 30           | 59,7           |
| Хлеб ржаной                                            | 30           | 52,2           |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                                   | <b>760</b>   | <b>775,96</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                         |              |                |
| Кисломолочный продукт                                  | 200          | 108            |
| Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем | 100          | 260,57         |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>                                | <b>300</b>   | <b>368,57</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ</b>                             | <b>1560</b>  | <b>1662,31</b> |

Зав. производством:                     

Мед. работник: