

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

09.06.2025

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 4

с 1 по 4 классы		
Возрастная категория 7-11 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая кал
ЗАВТРАК		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	264,44
Булочка домашняя	100	285,27
Чай с сахаром	200	28,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	577,75
ОБЕД		
Морковь отварная	60	21,21
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	187,23
Рагу из птицы	240	420,6
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	781,38
ПОЛДНИК		
Компот из яблок	200	50,04
Косичка с сахаром	100	306,49
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	356,53
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1560	1715,66

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____