



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 2

17.06.2025

с 1 по 4 классы		
Возрастная категория 7-11 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая калорийность
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога (с соусом)	200	440,98
Фрукт свежий, сезонный	100	47
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	517,78
ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58,2
Свекольник	200	225,6
Рыба под маринадом	90	195,99
Картофель отварной с маслом	150	142,47
Напиток из шиповника	200	41,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	775,96
ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт	200	108
Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковным фаршем	100	260,57
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	368,57
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1560	1662,31

Зав. производством:

Зав

Мед. работник:

Мед