



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 10

26.06.2025

с 1 по 4 классы		
Возрастная категория 7-11 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
ЗАВТРАК		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	264,44
Булочка домашняя	100	285,27
Чай с сахаром	200	28,46
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	578,17
ОБЕД		
Морковь отварная	60	21,21
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	165,23
Голубцы ленивые из кур	90	205,63
Соус томатный	20	13,69
Каша пшеничная	150	218,52
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	780	776,62
ПОЛДНИК		
Компот из яблок	200	50,04
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	267,3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	317,34
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1580	1672,13

Зав. производством:

Мед. работник: