



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 3

18.06.2025г.

с 1 по 4 классы		
Возрастная категория 7-11 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
ЗАВТРАК		
Каша манная вязкая	200	245,66
Плюшка новомосковская	100	280,34
Чай с яблоком	200	36,92
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	562,92
ОБЕД		
Свекла отварная	60	25,2
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	120,7
Котлета куриная	90	235,9
Каша из гороха с маслом	150	256,97
Напиток ягодный	200	32,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	783,37
ПОЛДНИК		
Кисель витаминизированный	200	80
Ватрушки с повидлом	100	226,93
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	306,93
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1560	1653,22

Зав. производством:

Мед. работник: