



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 5 20.06.2025г

с 1 по 4 классы		
Возрастная категория 7-11 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная жидкая	200	240,16
Булочка школьная	100	270,95
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	540,91
ОБЕД		
Икра свекольная	60	41,24
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	96,23
Плов со свининой	240	497,23
Напиток из шиповника	200	41,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	788,4
ПОЛДНИК		
Чай с клубникой и сахаром	200	33,22
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	267,3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	300,52
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1560	1629,83

Зав. производством: Зав

Мед. работник: Пер