



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 7

23.06.2025

с 1 по 4 классы		
Возрастная категория 7-11 лет		
Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	200	223,16
Плюшка новомосковская	100	280,34
Чай с сахаром	200	28,04
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	531,54
ОБЕД		
Морковь отварная	60	21,21
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	132,62
Соус Болоньезе	90	279,32
Спагетти отварные с маслом	150	191,4
Компот из смеси сухофруктов	200	40,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	760	776,89
ПОЛДНИК		
Напиток клубничный	200	32,28
Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	100	267,3
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	299,58
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	1560	1608,01

Зав. производством:

Гор

Мед. работник: