УТВЕРЖДАЮ

Директор _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ДЕНЬ 8 24.06.2025

с 1 по 4 классы		
Возрастная категория 7-11 лет		
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Энергетическая**
ЗАВТРАК		
Омлет с зеленым горошком	160	334,88
Батон нарезной	40	108
Фрукт свежий, сезонный	100	47
Чай с лимоном и сахаром	200	29,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	**500**	**519,68**
ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	58,2
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	139,4
Гуляш из отварной свинины	90	276,17
Рис отварной	150	218,03
Напиток из шиповника	200	41,8
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	59,7
Хлеб ржаной	30	52,2
ИТОГО ЗА ОБЕД	**760**	**845,5**
ПОЛДНИК		
Сок фруктовый, плодовый, ягодный	200	100
Пирог морковный	100	200,46
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	**300**	**300,46**
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ	**1560**	**1665,64**

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____